



Richtig paraphrasieren

REGELN, TECHNIKEN, BEISPIELE

SILVIO GERLACH

GRATIS

Richtig paraphrasieren

Regeln, Techniken, Beispiele

Silvio Gerlach

Thesis-Coach seit 2003

www.aristolo.com



Silvio Gerlach

Dipl.-Volkswirt
Thesis-Chef-Coach

Silvio ist der Gründer von Aristolo.com und Studeo.de in Berlin. Er ist Autor des Thesis-Guide - "In 31 Tagen zur Bachelorarbeit oder Masterarbeit" und des Dissertation Guide „In 200 Tagen zur Diss“. Seit 18 Jahren ist er Coach für wissenschaftliches Arbeiten und Klausuren. Silvio hat über 15 Bücher für Studierende geschrieben, darunter das Handbuch Klausur-ABC sowie "Klausurtrainer - Musteraufgaben und Musterlösungen" für BWL, VWL, Mathematik und Statistik. Er studierte Außenpolitik und VWL in Potsdam, Moskau, Marburg und Córdoba/Arg.

Silvio will jedem Studenten 1 Semester sparen!
Sein Motto ist "Erfolg durch Wissen"

Mehr Infos: studeo.de/silvio-gerlach

Inhalt

Regeln für das Umschreiben oder Paraphrasieren	4
Regel 1: Paraphrasiere nur originale Stellen	5
Regel 2: Gib den Sinn richtig wieder, verfälsche ihn nicht	6
Regel 3: Arbeite vor allem an den Substantiven und Attributen	8
Regel 4: Betrachte Synonyme als Deine besten Freunde	9
Regel 5: Gib immer die Quelle an	10
Techniken und Beispiele für das Umschreiben oder Paraphrasieren	11
Technik 1: Ersetze Wörter mit einem Synonym oder Fremdwort	13
Technik 2: Umstellen von Wortgruppen und Satzteilen	14
Technik 3: Free-Style - Formulieren von Sätzen auf der Basis von Notizen	16

Regeln für das Umschreiben oder Paraphrasieren

Für das richtige Abschreiben oder Paraphrasieren von Stellen aus fremden Quellen gibt es ein paar Regeln.

Regel 1:

Paraphrasiere nur originale Stellen.

- Schreibe nur aus Quellen ab und nur aus Textabschnitten, in denen keine anderen Quellen angegeben sind. Du solltest nur Originalsätze des jeweiligen Autors umformulieren.
- Wenn Du Stellen umformulierst, die der Autor schon aus anderen Quellen umformuliert hat, gibt es Probleme, wie bei der stillen Post. Betreuer kennen ihr Fachgebiet und erkennen solche Stellen. Außerdem vermeidest Du auf diese Weise dieses unsägliche „Zitiert nach...“. Dieses „zitiert nach...“ zeigt mangelnden Einsatz beim Finden von Quellen. Das kommt in der Regel nicht gut an.

Regel 2:

Gib den Sinn richtig wieder, verfälsche ihn nicht

- Bemühe Dich, den Sinn der Stelle richtig wiederzugeben. Dafür musst Du natürlich Stellen auswählen, deren Sinn sich Dir erschließt. Damit fallen Abschnitte raus, die sehr schwer verständlich sind. Aber mitunter lässt sich das nicht vermeiden.
- Um den Sinn richtig wiederzugeben, musst Du sehr nahe an den Worten in dem Abschnitt bleiben. Du musst nicht die selben Wörter verwenden, aber bei den Substantiven und Attributen hast Du oft nicht viel Spielraum.

Thesis-Coaching



Persönlich & professionell & schnell & legal!

- Einstieg schwierig?
- Schreibhemmung?
- Zweiter Versuch?
- Lange aufgeschoben?



“...Wenn jemand sagt: „In 4 Wochen ist alles vorbei.“ Das motiviert. Das ist überschaubar und fühlt sich machbar an. Dann war die Einteilung der Arbeit in Abschnitte und die Erarbeitung der verbesserten Struktur hilfreich. Einen Ansprechpartner in Reichweite zu haben, war auch hilfreich. Ebenso wie das schnelle Feedback nach eingesendeten Textteilen oder Aufgaben. Die Flexibilität des Coachings ist wirklich beeindruckend und großartig – sonst hätte ich es nicht hinbekommen, wenn ich nicht auch abends noch Feedback bekommen hätte. ...“

Peter

Student



Silvio Gerlach

Erst- Gespräch mit Chef-Coach

0800 7883361

coaching@studeo.de

[Studeo.de/coaching](https://studeo.de/coaching)

Regel 3:

Arbeite vor allem an den Substantiven und Attributen

Der Inhalt einer Textstelle wird vor allem durch die Substantive und Adjektive / Attribute definiert. Daher stehen sie im Fokus Deiner Anstrengungen des Umschreibens. Im umgeschriebenen Text müssen also diese Wörter entweder direkt auftauchen oder Synonyme davon.

Regel 4:

Betrachte Synonyme als Deine besten Freunde

Synonyme sind Wörter mit der gleichen Bedeutung. Allerdings gibt es hier auch gewisse subjektive Sichtweisen. Ein Synonym kann auch ein Fremdwort sein wie zum Beispiel Leistung oder Performance. Viele Wörter sind inzwischen eingedeutscht. Eine gute Idee ist, ein akzeptiertes englisches Wort oder auch ein Fremdwort zu verwenden.

BEISPIELE:

- Veranstaltung oder Event
- Abteilung oder Business Unit
- Behinderung oder Handicap
- Verbesserung, Optimierung

Echte Synonyme: Steigerung, Erhöhung, Anstieg, ansteigender xxxx

Regel 5:

Gib immer die Quelle an

Das sollte natürlich selbstverständlich sein. Das ist eine Frage der Redlichkeit: auch wenn es umgeschrieben wurde, ist es nicht MEIN Gedanke.

Techniken und Beispiele für das Umschreiben oder Paraphrasieren

Ja, für das Umschreiben oder Paraphrasieren von Textstellen gibt es klar definierte Techniken.

Themen-Trip – Thema & Frage in 10 Minuten

- + Gliederung
- + Zeitplan
- + Erste Quellen

Aristolo.com



Themen-Ideen



Themen-Muster



Forschungsfrage



Finales Thema

Technik 1:

Ersetze Wörter mit einem Synonym oder Fremdwort

BEISPIELE:

- Leistung oder Performance
- Veranstaltung oder Event
- Abteilung oder Business Unit
- Behinderung oder Handicap
- Verbesserung oder Optimierung
- Gruppe oder Team

Echte Synonyme sind: Steigerung, Erhöhung, Anstieg, ansteigender
XXXX

Technik 2:

Umstellen von Wortgruppen und Satzteilen

BEISPIEL-SATZ:

„...Die schnellste Technik für das Schreiben eines wissenschaftlichen Textes ist die 5-Seiten-pro-Tag-Mikrofragentechnik...”

VARIANTEN FÜR UMFORMULIERUNGEN:

VARIANTE 1:

Die 5-Seiten-pro-Tag-Mikrofragentechnik ist die schnellste Technik für das Schreiben eines wissenschaftlichen Textes.

(einfache Umstellung, sehr nahe am Original, etwas einfallslos, das sollte nicht so bleiben)

VARIANTE 2:

Eine sehr schnelle Technik für das Schreiben eines wissenschaftlichen Textes ist die 5-Seiten-pro-Tag-Mikrofragentechnik.

(schon besser, nicht mehr so nah am Original, aber da geht noch mehr).

VARIANTE 3:

Für das Verfassen eines wissenschaftlichen Textes kommt vor allem die 5-Seiten-pro-Tag-Mikrofragentechnik in Frage. Sie ist eine der schnellsten Techniken auf dem Markt.

(sehr elegant, weil schon in eigene Argumentation eingebunden).

VARIANTE 4:

Beim Schreiben eines wissenschaftlichen Textes kommt es auf Qualität und Schnelligkeit an. Eine der schnellsten Techniken ist die 5-Seiten-pro-Tag-Mikrofragentechnik.

(auch sehr elegant, weil schon weitere Aspekte eingebunden sind).

VARIANTE 5:

Ein wissenschaftlicher Text lässt sich besonders schnell mit der 5-Seiten-pro-Tag-Mikrofragentechnik schreiben.

(sehr gut, weil die ursprüngliche Struktur aufgehoben wurde, der Sinn bleibt komplett erhalten, auch der Superlativ wurde aufgelöst und der Satz ist sogar KÜRZER. Optimal! Das ist mein Favorit).

Technik 3:

Free-Style - Formulieren von Sätzen auf der Basis von Notizen

Filtere die wichtigsten Stichworte aus relevanten Textstellen und dann formuliere den Abschnitt frei weg. Damit wird das DEIN Text.

TIPPS:

- Lass nicht zu viel Abstand zwischen Filtern und Schreiben.
- Filtere die Stichworte sorgfältig, damit der Text gut wird.
- Probiere mal das Diktieren mit Spracherkennungssoftware.
- Das funktioniert inzwischen gut.
- Vergiss niemals die Quellenangabe!

In 31 Tagen zur Thesis – mit dem Thesis Guide

- + Persönlicher Guide
- + Persönlicher Zeitplan
- + Persönliche Gliederung

Aristolo.com

04



⌘ 4 h ☾ Di, 13 Jan

**Thema
formuliere**



05



⌘ 30 min ☾ Di, 13 Jan

**Muster-
gliederung**



06



⌘ 20 min ☾ Di, 13 Jan

**Zeitplan
erstellen**

